

Les **MARDIS**  

BIEN-ÊTRE MEILHANAIS

01



Danse sensitive

Animée par Lydie BROCAS

Séance de relaxation sonore

Animée par Aurélia BOMBOLO



02

Séance de sophrologie collective

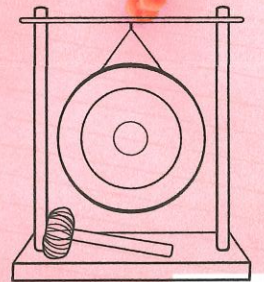
Animée par Isabelle AUZERO



03

Bain de gong

Animé par Mireille CLAVE



04

Une activité différente tous les mardis soir de 19h à 20h

TARIF annuel: 105€ (dont 10€ d'adhésion)

Avec accès aux 4 activités



Organisé par l'association En Hartmonie- Positive Vibes: 06 52 47 51 71